

СТАНОВИЩЕ

от доц. Любомира Саздова, доктор
катедра "Теория и методика на кинезитерапията", Национална
спортна академия "Васил Левски"

за дисертационен труд на тема: "Кинезитерапия след нуклеолиза
в лумбален дял"

представен от Пламена Цветкова Белчева
за присъждане на образователната и научна степен "Доктор"
Научен ръководител: проф. Николай Попов, дн

В международен мащаб минимално инвазивната хирургия на гръбнака търпи непрекъснато развитие, което дава възможност на пациентите с лумбална дискова херния за по-бързо функционално възстановяване. Озоновата нуклеолиза е сравнително нов за България метод и към момента у нас липсва систематизирана методика за функционално изследване и постоперативна кинезитерапия. Това определя темата на научната разработка като изключително актуална и значима.

Дисертационният труд на Пламена Белчева съдържа 187 стандартни машинописни страници и е онагледен с 20 таблици, 2 диаграми, 17 графики и 50 фигури. Списъкът с използваната литература е от 169 източника, от които 34 на кирилица и 135 на латиница. Научната разработка е структурирана правилно, съотношението между литературния обзор и собствените проучвания е спазено.

Глава първа представлява литературен обзор, в който научният проблем е разгледан обстойно и е анализиран задълбочено. Тук са представени актуални аспекти, касаещи клиничните проблеми, лечението и кинезитерапията при дискова херния. Включените критични бележки, отразяват задълбоченото вникване в същността на проблема и собственото мнение на докторантката.

Обоснованата **работна хипотеза**, произтича от анализа на литературните данни, формулирана е ясно и отразява практическата значимост на изследването и неговата актуалност.

Целта на докторския труд е точно и ясно дефинирана. За разрешаването ѝ са поставени 5 конкретни задачи.

Научното изследване е проведено за период от две години в СБАЛ „Гръбначен център“ АД, София. *Контингентът* обхваща 96 пациента, с диагностицирана лумбална дискова херния, лекувани чрез озонотерапия.

Методиката на изследване е подробно и ясно развита, допълнена от подходящо онагледяване. Подбраната тестова батерия е предпоставка за коректна оценка на функционалното състояние на пациентите и промените, които настъпват в хода на лечението.

Методиката на кинезитерапия е разработена в 4 периода – предоперативен, ранен следоперативен, умерено-протективен и минимално-протективен. Приложението на експерименталната методика на кинезитерапия реално стартира на 10-и постоперативен ден, когато пациентите преминават към умерено-протективния период. Тук ясно са представени основните принципи на работа и конкретните задачи на кинезитерапията. Примерните упражнения от комплекса са коректно описани и онагледени с фотографии, които улесняват възприемането им. Тази част от труда има съществена научно-приложна значимост.

Анализът на функционалните резултати е прецизен и задълбочен. Проличава умението на дисертантката да интерпретира научно установените факти. Статистическият анализ е направен прецизно и отчетените резултати са максимално достоверни. Приложените графики и таблици илюстрират получените резултати.

Представеният материал завършва с формулировка на **6 извода**, които изцяло произтичат от проведения научен експеримент, формулирани са точно и отразяват в обобщаващ вид получените резултати.

Като основни *приноси* на научния труд биха могли да се посочат:

- Разработен е алгоритъм за функционално изследване, който позволява проследяване на въздействието на приложената комплексна методика на кинезитерапия при пациенти с лумбална дискова херния, лекувани чрез озонотерапия.
- Разработена и апробирана е методика на кинезитерапия, с ясно дефиниране на периодите на функционално възстановяване след озонотерапия.
- Разработено е и въведено в практиката обучение в превантивни мерки и правилни двигателни стереотипи при дейностите от

ежедневието – „Училище за гръбнак“, при пациенти с лумбална дискова херния.

- Проследени са функционалните резултати при значителен брой пациенти с лумбална дискова херния, лекувани с озонотерапия, и е доказан положителният ефект от приложението на експерименталната методика върху функционалното състояние и качеството на живот на пациентите.

Във връзка с дисертационния труд са публикувани 4 статии. Авторефератът е разработен в съответствие с изискванията. Докторският труд е придружен с необходимия набор от документи, които се изискват за провеждането на официална защита.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Представеният за становище научен материал на тема: „Кинезитерапия след нуклеолиза в лумбален дял“ представлява един завършен дисертационен труд с нужните научни и лечебно-практически приноси в областта на кинезитерапията.

Оценявам високо научната и практическата дейност на дисертантката, давам положителната си оценка и предлагам на Уважаемите членове на Научното жури да присъдят на Пламена Цветкова Белчева образователната и научна степен „Доктор“, по научна специалност „Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка“ (вкл. Методика на лечебната физкултура), професионално направление 7.4. Обществено здраве.

.....


(Доц. Л. Саздова, доктор)

6.11.2017 г.

София